

## 潛水領袖培訓證書

### Certificate in Professional Diver Leader Training

2024年5月4日開課

| 課堂 | 上課日期                         | 主題                      | 時數 | 上課 / 集合地點                | 學員備課內容                                       |
|----|------------------------------|-------------------------|----|--------------------------|--|
| 1  | 04/05/2024(六)<br>14:30-18:30 | 單元二：<br>陸上急救培訓          | 4  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 緊急第一反應課本知識發展                                 |
| 2  | 04/05/2024(六)<br>18:30-22:30 | 單元二：<br>陸上急救培訓          | 4  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 緊急第一反應課本技巧發展                                 |
| 3  | 07/05/2024(二)<br>19:00-20:00 | 單元二：<br>陸上急救            | 1  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 陸上急救筆試                                       |
| 4  | 07/05/2024(二)<br>20:00-22:00 | 單元一：水肺救援培訓              | 2  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 救援潛水員課本單元1-3                                 |
| 5  | 09/05/2024(四)<br>19:00-20:00 | 單元一：水肺救援培訓              | 1  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 救援潛水員課本單元4-5                                 |
| 6  | 09/05/2024(四)<br>20:00-21:00 | 單元一：水肺救援考試              | 1  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 |  |
| 7  | 16/05/2024(四)<br>19:00-22:00 | 單元一：<br>水肺救援工作坊         | 3  | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 水肺救援平靜水域工作坊<br>救援潛水員課本單元1-5                  |
| 8  | 18/05/2024(六)<br>14:30-17:30 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 1. 潛水長的角式和特質<br>潛水長課本第一單元P1                  |
| 9  | 18/05/2024(六)<br>17:30-20:30 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 2. 督導潛水活動<br>潛水長課本第二單元P17<br>《香港水域教學及進行活動須知》 |
| 10 | 19/05/2024(日)<br>09:00-15:00 | 單元一：<br>水肺救援實務試         | 6  | 西貢                       | 救援潛水員課本                                      |
| 11 | 21/05/2024(二)<br>19:00-22:00 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 2. 督導潛水活動<br>潛水長課本第二單元P17<br>《香港水域教學及進行活動須知》 |
| 12 | 23/05/2024(四)<br>19:00-22:00 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 3. 協助潛水學員<br>潛水長課本第三單元P55,68                 |
| 13 | 25/05/2024(六)<br>14:30-17:30 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 3. 協助潛水學員<br>潛水長課本第三單元P55,68                 |
| 14 | 25/05/2024(六)<br>17:30-20:30 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 3  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 4. 潛水長所執行的課程<br>潛水長課本第五單元P101                |
| 15 | 26/05/2024(日)<br>09:00-15:00 | 單元一：<br>水肺救援            | 6  | 西貢                       | 救援潛水員課本                                      |
| 16 | 30/05/2024(四)<br>19:00-22:00 | 單元七：<br>「潛水專業」潛水技巧      | 3  | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 介紹水中技巧24式<br>教練手冊/潛水長 P122                   |
| 17 | 01/06/2024(六)<br>14:30-20:30 | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展      | 6  | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 6. 專長技巧和活動<br>潛水長課本第一單元P133                  |
| 18 | 02/06/2024(日)<br>09:00-17:00 | 單元九：<br>「潛水領袖」所執行之課程實務試 | 8  | 浸會園泳池<br>粉嶺坪輦路88號        | 開放水域課程平靜水域部份<br>教練手冊/開放水域潛水員<br>P56          |

|    |                                    |                           |   |                          |  |
|----|------------------------------------|---------------------------|---|--------------------------|--|
| 19 | 06/06/2024 (四)<br>19:00-22:00      | 單元七：<br>「潛水專業」潛水技巧        | 3 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 介紹水中技巧24式<br>教練手冊/潛水長 P122                   |
| 20 | 07/06/2024 (五)<br>19:00-22:00      | 單元九：<br>「潛水領袖」所執行之課程實務試   | 3 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 平靜水域的「體驗潛水」實習/教練手冊/潛水長 P128                  |
| 21 | 08/06/2024 (六)<br>14:30-20:30      | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展        | 6 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 8. 認識潛水環境 1/2<br>潛水長課本第八單元P173-188           |
| 22 | 09/06/2024 (日)<br>08:30-12:30      | 單元九：<br>「潛水領袖」實務試         | 4 | 西貢                       | 浮潛潛水員課程、呼吸管浮游督導                              |
| 23 | 10/06/2024<br>(一)PH<br>08:30-15:30 | 單元九：<br>「潛水領袖」實務試         | 7 | 西貢                       | 開放水域的「體驗潛水」                                  |
| 24 | 20/06/2024 (四)<br>19:00-22:00      | 單元四：分析香港的潛水業及市場           | 3 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 分析香港的潛水業及市場<br>潛水長課本第七單元P159<br>指定讀物《海岸公園及海岸 |
| 25 | 22/06/2024 (六)<br>14:30-20:30      | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展        | 6 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 9.潛水理論 1-2/3<br>潛水長課本第九單元P203                |
| 26 | 23/06/2024 (日)<br>09:00-15:00      | 單元七：<br>「潛水專業」潛水技巧        | 6 | 浸會園泳池<br>粉嶺坪輦路88號        | 24 項潛水技巧練習<br>教練手冊/潛水長 P122                  |
| 27 | 27/06/2024 (四)<br>19:00-22:00      | 單元七：<br>「潛水專業」潛水技巧        | 3 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 24 項潛水技巧練習<br>教練手冊/潛水長 P122                  |
| 28 | 28/06/2024 (五)<br>19:00-22:00      | 單元七：<br>「潛水專業」潛水技巧        | 3 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 24 項潛水技巧練習<br>教練手冊/潛水長 P122                  |
| 29 | 29/06/2024 (六)<br>14:30-17:30      | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展        | 3 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 9.潛水理論 3/3<br>潛水長課本第九單元P229                  |
| 30 | 29/06/2024 (六)<br>17:30-20:30      | 單元五：<br>尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | .  |
| 31 | 23/06/2024 (日)<br>09:00-16:00      | 單元九：<br>「潛水領袖」所執行之課程實務試   | 7 | 浸會園泳池<br>粉嶺坪輦路88號        | 救援潛水員平靜水域工作坊及泳池管理實習                          |
| 32 | 01/07/2024<br>(一)PH<br>08:30-15:30 | 單元九：<br>「潛水領袖」實務試         | 7 | 西貢                       | 開放水域的「本地潛水體驗」及進階開放水域課程<br>教練手冊/潛水長 P125      |
| 33 | 03/07/2024 (三)<br>19:00-21:00      | 單元六<br>「潛水專業」體能評估         | 2 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 教練手冊/潛水長 P120                                |
| 34 | 04/07/2024 (四)<br>18:30-22:30      | 單元六<br>「潛水專業」潛水技巧考試       | 4 | 英皇佐治五世學校<br>何文田天光道2號     | 潛水技巧考試及儀器交換<br>教練手冊/潛水長 P120                 |
| 35 | 07/07/2024 (日)<br>08:30-15:30      | 單元九：<br>「潛水領袖」實務試         | 7 | 西貢                       | 潛點安排和管理、潛水簡介<br>教練手冊/潛水長 P132                |
| 36 | 11/07/2024 (四)<br>19:00-22:00      | 單元三：<br>「潛水專業」知識發展考試      | 3 | 銅鑼灣駱克道369號<br>置家中心6樓606室 | 知識發展考試                                       |
| 37 | 14/07/2024 (日)<br>08:30-15:30      | 單元九：<br>「潛水領袖」實務試         | 7 | 西貢                       | 水肺重溫及初階開放水域潛水員課程/教練手冊/潛水長 P132               |
| 38 | 21/07/2024 (日)<br>08:30-15:30      | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試         | 7 | 西貢                       | 救援潛水員開放水域工作坊及緊急救援計劃<br>教練手冊/潛水長 P121         |

|      |                               |                   |     |    |                           |
|------|-------------------------------|-------------------|-----|----|---------------------------|
| 39   | 28/07/2024 (日)<br>08:30-15:30 | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試 | 7   | 西貢 | 深潛工作坊<br>教練手冊/潛水長 P125    |
| 40   | 04/08/2024 (日)<br>08:30-11:30 | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試 | 3   | 西貢 | 深潛工作坊<br>教練手冊/潛水長 P125    |
| 41   | 04/08/2024 (日)<br>11:30-14:30 | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試 | 3   | 西貢 | 搜索和尋回工作坊<br>教練手冊/潛水長 P125 |
| 42   | 11/08/2024 (日)<br>08:30-15:30 | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試 | 7   | 西貢 | 搜索和尋回工作坊<br>教練手冊/潛水長 P125 |
| 43   | 14/08/2024 (日)<br>08:30-15:30 | 單元八：<br>「潛水領袖」實務試 | 7   | 西貢 | 繪畫海圖工作坊<br>教練手冊/潛水長 P124  |
| 總時數： |                               |                   | 184 |    |                           |